



## 県下一周駅伝選手と一緒に「ランニング教室」

ビギナークラス、サブ4クラスの二部構成で、レベル別に走り方を学べるランニング教室です。正しいランニングフォームに繋がる「動きづくり」や体幹トレーニングなどを、森賢大さん（鹿実高 日体大 旭化成 OFFICE YAGI / SWAC）が教えます。県下一周駅伝鹿児島チームの選手もスタッフとして参加！

イベント名 県下一周駅伝選手と一緒に「ランニング教室」

開催日 2021/10/24

受付開始 9:30 ~

申込料 ビギナークラス（9：30受付開始）  
1,500円  
サブ4クラス（10：35受付開始）  
1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 鹿児島ふれあいスポーツランド屋内運動場及び周回コース

住所 鹿児島県鹿児島市中山町591-1

主催者 鹿児島市スポーツ振興協会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/59817>

### MAP

