【サブ345～サブ4】9/16(木)「4000m＋2000m＋1000m」@代々木公園

★ 代々木公園大回りコース（約1.9km）を利用して「4000m＋2000m＋1000m」を実施します。
19時00分開会、19時45分ランメニュースタート予定です。 動的ストレッチ、ジョグ、ドリル（動き作り）といったウォームアップも一緒に行います（各自アップでも問題ありません）。
平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ345～サブ4】9/16(木)「4000m＋2000m＋1000m」@代々木公園
開催日	2021/9/16
受付開始	18:45 ～
申込料	サブ345：4000m＝4分50秒/㎞、2000m＝4分40秒/㎞、1000m＝フリー 2,000円 サブ4：4000m＝5分15秒/㎞、2000m＝5分05秒/㎞、1000m＝フリー 2,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up！-Running Community-
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/59766

MAP