



【10月平日朝】すごー練×代々木公園クロカン部「サブ3.5」「サブ4」「サブ4.5」「サブ5」

すごうが引っ張る「すごー練」。クロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう

イベント名	【10月平日朝】すごー練×代々木公園クロカン部「サブ3.5」「サブ4」「サブ4.5」「サブ5」
開催日	2021/10/12～2021/10/29
受付開始	6:50～
申込料	10/13(水)【サブ3.5目標】変化走7km+WS 1,500円 10/12(火)【サブ4.5目標】B-UP6km+ロード1km(フリー) 1,500円 10/14(木)【サブ4目標】B-UP7km+WS 1,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/59761

