



## 【サブ3～サブ3.5】9/15(水)「4000m + 2000m + 1000m + 1000m」@代々木公園

代々木公園大回りコース(約1.9km)を利用して「4000m + 2000m + 1000m + 1000m」を実施します。19時30分集合、19時35分ランメニュースタート予定です。ウォームアップ、クールダウンは基本各自で行って頂きます。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名 【サブ3～サブ3.5】9/15(水)「4000m + 2000m + 1000m + 1000m」@代々木公園

開催日 2021/9/15

受付開始 18:45 ~

申込料  
A : 4000m = 4分00秒/km、2000m = 3分50秒/km、1000m = フリー 1,500円  
B : 4000m = 4分15秒/km、2000m = 4分05秒/km、1000m = フリー 1,500円  
C : 4000m = 4分30秒/km、2000m = 4分20秒/km、1000m = フリー 1,500円

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/59745>

### MAP

