10月5日(火)
限定20名【初級】ランニングベース大阪城ランニング教室

コーチと一緒に大阪城公園内ランニングするクラスです！ フルマラソンサブ４を目指したい方向け。 練習の距離を伸ばしていきたい方、体力をつけたい方、大会に向けて練習中の方等にオススメの練習会です。 約8km～10kmです。(メニューによって変動あり)
ランニングに必要なストレッチやトレーニングも行います。

イベント名	10月5日(火) 限定20名【初級】ランニングベース大阪城ランニング教室
開催日	2021/10/5
受付開始	7:00 ～
申込料	施設利用(ビジター)+練習会 1,500円 施設利用(法人会員)＋練習会 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/59737

MAP