エビデンスベースの(科学的根拠に基づいた)レゴリスランニング教室【４月】 マラソン目指せ！サブ４！

エビデンスベースの(科学的根拠に基づいた)ランニング指導で『ラクに走る』方法をお伝えします。お子様とご一緒に参加できます。お子様は参加費無料です。鍼灸整骨院＆元実業団選手の指導員が一緒に走ります‼ケアーもばっちり‼４月は最大酸素摂取量を測定します。

イベント名	エビデンスベースの(科学的根拠に基づいた)レゴリスランニング教室【４月】 マラソン目指せ！サブ４！
開催日	2017/4/23
受付開始	21:20 ～
申込料	レゴリスランニング教室 1,500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	みなとのもり公園
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町2
主催者	レゴリススポーツ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/5972

MAP