



【9/26(日)】ランニングのためのベース向上ゼミ

ランニングにおける身体の使い方を学び、怪我のしにくい、効率の良い走り方を身につけましょう
身体を動かしやすいドリルや、レベルアップに役立つトレーニングを行います！

イベント名	【9/26(日)】ランニングのためのベース向上ゼミ
開催日	2021/9/26
受付開始	8:20 ~
申込料	【9/26(日)】ランニングのためのベース向上ゼミ 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/59541>

