



【9.19日曜】岐阜・沖コーチの「1人じゃやらない(できない)ランニングクリニック

岐阜の長良川・岐阜メモリアル付近にてランニングクリニックを開催。秋にぴったりのミドル系のラン練習+インターバルでマラソンやトレイルで対応できるカラダづくりを行います。

イベント名	【9.19日曜】岐阜・沖コーチの「1人じゃやらない(できない)ランニングクリニック
開催日	2021/9/19
受付開始	9:30 ~
申込料	岐阜ランニングメンバー 3,000円 小学生・中学生 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	長良川健康ステーション
住所	岐阜県岐阜市早田
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/59480>

