



【初心者向け】初めてのインターバル走@皇居

初心者向けのインターバル練習です。フルマラソンを走ったことがない方でもご参加いただけます。インターバル走と聞いたら、ガチガチのランナーがやってそうなイメージを持たれますが、決してそんなことはなく、初心者の方でも正しいやり方で行うことで、走力アップにつながられます。インターバル走にチャレンジしたい方、やり方が分からない方、スピードに自信がない方向けにインストラクターが分かりやすくレクチャーします。

イベント名	【初心者向け】初めてのインターバル走@皇居
開催日	2021/10/24
受付開始	14:00 ~
申込料	【初心者向け】初めてのインターバル走@皇居 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	MARUNOUCHI Bike&Run (丸の内バイク&ラン)
住所	東京都千代田区丸の内 新丸の内ビルディング地下1階
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/59452

