



専任講師が指導します!

## 正しい歩き方で歩こう!

大阪城公園ウォーキング

ただ歩くだけではなくちょっとした工夫でウォーキングの効果を高めよう!  
～交流・健康づくり～

9月15日(水) 集合場所: ランニングベース大阪城  
参加費: 600円(税込)

9月29日(水) 講習・施設利用料込み  
(ロッカー・シャワー代込み)

各日9:00～10:30 持ち物: 動きやすい服装・飲み物  
定員: 先着20名

※雨天中止  
前日15時までに決定しHPで告知します。

予約方法: 電話 店舗のフロントまで

ランニングベース大阪城  
大阪市中央区大阪城3-1 JO-TERRACE OSAKA  
E TERRACE104(JR大阪城公園駅より徒歩2分)  
TEL:06-6450-6613

**RUNNING BASE**  
大阪城

## ウォーキング教室～正しい歩き方で歩こう～

正しい歩き方で楽しく健康にウォーキングを行いましょう。

イベント名	ウォーキング教室～正しい歩き方で歩こう～
開催日	2021/9/15
受付開始	7:00～
申込料	一般 600円
支払方法	会場払い
開催場所	ランニングベース大阪城
住所	大阪府大阪市中央区大阪城3-1
主催者	RUNNING BASE 大阪城
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/59449">https://moshicom.com/59449</a>

