10/2(土)ODA☆WOMENS
女性限定ランニングイベント

10/2(土)ODA☆Women's～女性限定ランニングイベント～

女性限定イベント！！ 今回は代々木公園のクロカンを使ってのトレーニング
【1kmインターバル＋時間走】
走りやすい季節になりました！みんなで追い込みながらも楽しい時間を過ごしましょう 綺麗にカッコ良いフォームの習得、ケガなく効率よく走るための基礎トレーニング動き作りも行います。元実業団選手の女性コーチ陣がしっかりサポートします。

イベント名	10/2(土)ODA☆Women's～女性限定ランニングイベント～
開催日	2021/10/2
受付開始	8:45 ～
申込料	10/2(土)ODA☆Women's 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	25人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	きのしたゆみこ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/59437