



がんばれゆうすけ20K走（キロ4分30秒・4分45秒）サブ3.0～サブ3.15の方向け@代々木公園

サブ3.0-3.15の方向けの練習会です。代々木公園の1.92Kのコースを10周+800m走ります。周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。1K4分30秒ペース ペーサー がんばれゆうすけ 1K4分45秒ペース ペーサー TKDよしき

イベント名	がんばれゆうすけ20K走（キロ4分30秒・4分45秒）サブ3.0～サブ3.15の方向け@代々木公園
開催日	2021/10/17
受付開始	7:30～
申込料	20K(1K 4分30秒ペース)ペースメーカー がんばれゆうすけ 2,000円 20km走 1K4分45秒ペース)ペースメーカーTKDよしき 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	18人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/59422

