9月15日(水) ライノ練(朝練) 10kmビルドアップ走C@代々木公園

ケニア出身のプロランナー サイラス・ジュイがコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)～サブ4を目指し、代々木公園・皇居で行われるサイラス練の、サイラスコーチ不在の練習会バージョンとなります。

イベント名	9月15日(水) ライノ練(朝練) 10kmビルドアップ走C@代々木公園
開催日	2021/9/15
受付開始	6:45 ～
申込料	ビルドアップ走C 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
開催場所	代々木公園（バラの園前）
住所	東京都渋谷区神南2-3-2
主催者	RHINO ATHLETICS (ライノアスレティックス)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/59417

MAP