



がんばれゆうすけ20K走（キロ5分30秒・5分45秒）サブ3.5～サブ4@代々木公園

サブ3.5-サブ4の方向けの練習会です。代々木公園の1.92Kのコースを10周+800m走ります。周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。1K5分30秒ペースペーサー 1K5分45秒ペースペーサー

イベント名 がんばれゆうすけ20K走（キロ5分30秒・5分45秒）サブ3.5～サブ4@代々木公園

開催日 2021/10/16

受付開始 7:30～

申込料 20K(1K5分30秒ペース)ペースメーカー
がんばれゆうすけ 2,000円
20km走（1K5分45秒ペース）ペースメーカー西谷綾子 2,000円

支払方法 クレジット決済

参加定員 20人

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/59405>

MAP

