



がんばれゆうすけ20K走 サブ4～初マラソン挑戦の方向け@代々木公園

初マラソンに向けて、サブ5、サブ4の方向けの練習会です。

代々木公園の1.92Kのコースを10周+800m走ります。

周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。

1K6分ペース ペーサー 西谷綾子 1K7分ペース ペーサー がんばれゆうすけ

イベント名 がんばれゆうすけ20K走 サブ4～初マラソン挑戦の方向け@代々木公園

開催日 2021/10/3

受付開始 7:45 ~

申込料 1K6分ペース
フルマラソン5時間～4時間目標
2,000円
1K7分ペース 初マラソン挑戦～5時間目標
2,000円

支払方法 クレジット決済

参加定員 20人

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/59395>

MAP

