池田猪名川河川敷で理論的な走り方ランニング指導教室

鉄平塾とは、トレイルランニングを指導している教室です。
☆「走り方の根本」を理論的、体感的に実戦形式の指導
ランニングを物理学、エネルギー化学から考えた理論的な指導法 個々の目的（走る習慣作り、怪我をしない走り方、マラソン完走、記録を伸ばしたい）に合わせた個人的指導、理論的な速く走るための練習法の提案

イベント名	池田猪名川河川敷で理論的な走り方ランニング指導教室
開催日	2021/9/8
受付開始	20:00 ～
申込料	走り方塾 5円
支払方法	会場払い
開催場所	猪名川沿い河川敷呉服橋西詰
住所	兵庫県川西市小花2-3
主催者	鉄平塾
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/59393

MAP