



9月14日(火) ライノ練(朝練) 10kmビルドアップ走B@代々木公園

ケニア出身のプロランナー サイラス・ジュイがコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)~サブ4を目指し、代々木公園・皇居で行われるサイラス練の、サイラスコーチ不在の練習会バージョンとなります。

イベント名	9月14日(火) ライノ練(朝練) 10kmビルドアップ走B@代々木公園
開催日	2021/9/14
受付開始	6:45 ~
申込料	ビルドアップ走B 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	8人
開催場所	代々木公園 (バラの園前)
住所	東京都渋谷区神南2-3-2
主催者	RHINO ATHLETICS (ライノアスレティックス)

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!](https://moshicom.com/59335)
<https://moshicom.com/59335>

