



## 【サブ3～サブ4】9/4(土)「15kmビルドアップ走+1000m」@駒沢公園

駒沢公園ランニングコース(2.14km)を利用して「15kmビルドアップ走+1000m」を実施します。15時00分開会、15時45分頃ランメニュースタート予定です。

この程度の距離を速めのペースで走る練習も、ハーフやフルマラソンを意識した上で重要になります！ぜひご参加ください！

イベント名	【サブ3～サブ4】9/4(土)「15kmビルドアップ走+1000m」@駒沢公園
開催日	2021/9/4
受付開始	14:45～
申込料	A: 4分25秒/km 3分55秒/km 2,000円 B: 4分40秒/km 4分10秒/km 2,000円 C: 5分00秒/km 4分30秒/km 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
住所	東京都世田谷区駒沢公園1-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/59315">https://moshicom.com/59315</a>



### MAP

