



【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3&サブ3.25！練習会@皇居

フルマラソン3時間切り（サブ3）、フルマラソン3時間15分切り（サブ3.25）を目指す方を対象にした練習会です。サブ3.25&サブ3を達成するためには、本格的な「スタミナ」と「スピード」の強化の他に、1km/4分前半のスピードを持続させる「スピード持久力」が要求されます。なかなか一人ではこのスピード持久力を身につける練習を行うのは難しいです。是非、この練習会で切磋琢磨して頑張りましょう！

イベント名 【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3&サブ3.25！練習会@皇居

開催日 2021/10/12

受付開始 18:30 ~

申込料 【3ヶ月プロジェクト】目指せサブ3&サブ3.25練習会@皇居 10,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 MARUNOUCHI Bike&Run（丸の内バイク&ラン）

住所 東京都千代田区丸の内新丸の内ビルディング 地下1階

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/59303>



MAP

