【雨天中止】【サブ345～サブ4】9/2(水)「400m×10本」@代々木公園

★ 代々木公園大回りコース（約1.9km）を利用して「400m×10本」を実施します。19時00分開会、19時45分ランメニュースタート予定です。 動的ストレッチ、ジョグ、ドリル（動き作り）といったウォームアップも一緒に行います（各自アップでも問題ありません）。
平日のポイント練習に、ぜひご参加ください！

イベント名	【雨天中止】【サブ345～サブ4】9/2(水)「400m×10本」@代々木公園
開催日	2021/9/2
受付開始	18:45 ～
申込料	Dグループ：3分40秒サークル［108～120秒＝4分30～5分00秒/km］ 2,000円
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up！-Running Community-
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/59221

MAP