



## 【サブ3~サブ3.5】9/1(水)「400m×12本」@代々木公園

代々木公園大回りコース(約1.9km)を利用して「400m×12本」を実施します。19時30分集合、19時35分ランメニュースタート予定です。ウォームアップ、クールダウンは基本各自で行って頂きます。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名 【サブ3~サブ3.5】9/1(水)「400m×12本」@代々木公園

開催日 2021/9/1

受付開始 18:45 ~

申込料  
 Aグループ: 2分40秒サークル [ ~ 84秒 = 3分30秒/km ] 1,500円  
 Bグループ: 2分50秒サークル [ 86 ~ 94秒 = 3分35 ~ 55秒/km ] 1,500円  
 Cグループ: 3分10秒サークル [ 96 ~ 106秒 = 4分00秒 ~ 4分25秒/km ] 1,500円

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/59219>



### MAP

