



## 起伏ロング走150分練習会

木陰の多い公園内で、適度なアップダウンを利用しながら、走りのメリハリをつけ距離を踏み、秋のフルマラソンに向け、ペース意識を持ちながら脚の基礎的なスタミナ強化ができる練習会です。

イベント名	起伏ロング走150分練習会
開催日	2021/9/25
受付開始	7:40 ~
申込料	1回参加 : 2,500円 土日祝練習会4回・回数券利用 無料 土日祝練習会8回・回数券利用 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	服部緑地公園 第3駐車場内
住所	大阪府豊中市服部緑地 1
主催者	あすリード
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/59185">https://moshicom.com/59185</a>



### MAP

