



9月1日(水) サイラス練 インターバル走2.32km × 4本@代々木公園

ケニア出身のプロランナー サイラス・ジュイがコーチを務め、フルマラソンでサブエガ(2:50切り)~サブ4を目指し、代々木公園・皇居で行われる練習会です。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 9月1日(水) サイラス練 インターバル走2.32km × 4本@代々木公園 |
| 開催日 | 2021/9/1 |
| 受付開始 | 19:00 ~ |
| 申込料 | 3時間15分グループ 1,000円 3時間30分グループ 1,000円 3時間00分グループ 1,000円 ...他 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 25人 |
| 開催場所 | 代々木公園(噴水前) |
| 住所 | 東京都渋谷区神南2-3-2 |
| 主催者 | RHINO ATHLETICS (ライノアスレティックス) |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/59176 |

