



カラダカワル～楽に走るために～【ランニングフォーム診断と動きづくり】presented by相支走愛

ほんの数十分でフォームが変わる！？フォームを「変える」ことはしません。身体の構造を考えて動きを実践していくことで身体が変わります。変化した結果、フォームも変わっていくのを体験していただく「変身」の時間です。

イベント名	カラダカワル～楽に走るために～【ランニングフォーム診断と動きづくり】presented by相支走愛
開催日	2017/3/18
受付開始	9:40～
申込料	フォーム診断体験 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	5人
開催場所	みなとのもり公園
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町2
主催者	相支走愛
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/5904

