



## 【中止】【サブ345～サブ4】8/26(木)「5.7kmペース走+1000m×2本」

代々木公園大回りコース(約1.9km)を利用して「5.7kmペース走+1000m×2本」を実施します。19時00分開会、19時45分ランメニュースタート予定です。動的ストレッチ、ジョグ、ドリル(動き作り)といったウォームアップも一緒に行います(各自アップでも問題ありません)。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名	【中止】【サブ345～サブ4】8/26(木) 「5.7kmペース走+1000m×2本」
開催日	2021/8/26
受付開始	18:50～
申込料	Eグループ: 5.7km(1.9km×3)[5分00秒/km]+1000m×2本 1,500円 Fグループ: 5.7km(1.9km×3)[5分20秒/km]+1000m×2本 1,500円
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/59012">https://moshicom.com/59012</a>

