



相支走愛 ランニングクリニック@長居公園

身体の可動域などに効果的にアプローチをすることで、「自然な動き」の効率を上げることができます。楽に、無理のない動きを身につけるのがこのランニングクリニックのテーマ。初心者ランナーはもちろん、すでに習慣になっているランナーにもおすすめです。動きづくりやドリルなどが中心で、走る場面はほとんどありません。お気軽にご参加ください。相支走愛がついに大阪エリアで開催です。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 相支走愛 ランニングクリニック@長居公園 |
| 開催日 | 2021/9/23 |
| 受付開始 | 12:05 ~ |
| 申込料 | ランニングクリニック 1,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 12人 |
| 開催場所 | 自由広場（付近） |
| 住所 | 大阪府大阪市東住吉区长居公園 |
| 主催者 | 相支走愛 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/58926 |

