



ラフィネイベント PACER TRACK CLUB 江戸川区陸上競技場 インターバル走

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。
インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名 ラフィネイベント PACER TRACK CLUB
江戸川区陸上競技場 インターバル走

開催日 2021/10/3

受付開始 8:55 ~

申込料 A+グループ 1,600円
Aグループ 1,600円
B+グループ 1,600円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 江戸川区陸上競技場

住所 東京都江戸川区清新町2-1-1

主催者 ラフィネランニングスタイル(PTC)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/58813>



MAP

