



元箱根ランナーリバランこわだと皇居20kmラン:9時～

どうも！リバランこわだこと、2020年箱根駅伝を走った古和田響です！

土曜日の朝9時から、皇居ランをする人を募集してます！ペースはkm5分くらいです！

箱根駅伝の話や、色々な話をしながら走ればと思います！【流れ】9時～アップや動き作り指導
9時半～スタート 11時過ぎ～終了予定 現金は当日払いです RSLAB会員の方は無料です。

イベント名	元箱根ランナーリバランこわだと皇居20kmラン:9時～
開催日	2021/8/21
受付開始	8:30～
申込料	皇居ラン練習会チケット 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	桜田門から中に入ったところ
住所	東京都千代田区皇居外苑
主催者	リバランこわだ君
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/58795

