



真夏のロングラン～多摩湖自転車道～多摩湖半周

秋レースに向けてイベントを開催します。じっくり走り込み、足作りをしましょう。多摩湖自転車道～多摩湖半周をキロ6分半前後～7分で約24～25K走ります。8月中旬は高温多湿、熱中症脱水症状等リスクがありますので、余裕をもって元気に走り切ることを目標とします。

イベント名	真夏のロングラン～多摩湖自転車道～多摩湖半周
開催日	2021/8/22
受付開始	13:45～
申込料	真夏のロングラン8/22 2,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	お風呂の王様花小金井店駐車場
住所	東京都小平市花小金井南町3-9-10
主催者	リスタート

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
https://moshicom.com/58693](https://moshicom.com/58693)

