



【9月平日朝】すごー練×代々木公園クロカン部 「サブ250」「サブ3.5」「サブ4」目標

すごうが引っ張る「すごー練」。クロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう

イベント名	【9月平日朝】すごー練×代々木公園クロカン部 「サブ250」「サブ3.5」「サブ4」目標
開催日	2021/9/2～2021/9/29
受付開始	6:50～
申込料	【サブ250】9/16(木) カットダウン3km + 2km + 1km + ロード 1 km 2,000円 【サブ250】9/2(木) B-UP8km + ロード1km 2,000円 【サブ3.5】9/14(火)B-UP7km + ロード1km(フリー) 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/58678

