



秋のロングラン～多摩湖自転車道～多摩湖半周

秋レースに向けて、じっくり走り込み、足作りをしましょう。

多摩湖自転車道～多摩湖半周をキロ6分半前後～7分で約24～25K走ります。

9月中旬はまだ暑いです。熱中症脱水症状等リスクがありますので

余裕をもって、元気に走り切ることを目標とします。終了後は「お風呂の王様」をご利用ください。

イベント名 秋のロングラン～多摩湖自転車道～多摩湖半周

開催日 2021/9/19

受付開始 7:15～

申込料 秋のロングラン 2,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 お風呂の王様花小金井店駐車場

住所 東京都小平市花小金井南町3-9-10

主催者 リスタート

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/58676>



MAP

