



【9/19(日),23(木)朝】すごー練×代々木公園クロカン部・30km走

いよいよマラソンに向けた30km走！

涼しいクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう

イベント名	【9/19(日),23(木)朝】すごー練×代々木公園クロカン部・30km走
開催日	2021/9/19～2021/9/23
受付開始	7:20～
申込料	【サブ3】9/19(日)すごー練×代々木公園クロカン部30km走 3,000円 【サブ3.5】9/23(木)すごー練×代々木公園クロカン部30km走 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/58652

