

## 【9/9(木),30(木)夜】 すごー練 サブ3目標



### 【9/9(木),30(木)夜】すごー練 サブ3目標

すごうが引っ張る「すごー練」。平日の夜、ウォーミングUPからメイン練習、クールダウンまで、走力UPのトレーニングを一緒に行いましょう！

イベント名	【9/9(木),30(木)夜】すごー練 サブ3目標
開催日	2021/9/9 ~ 2021/9/30
受付開始	19:00 ~
申込料	【サブ3】9/9(木)B-UP8km + ロード500m(フリー) 2,000円 【サブ3】9/30(木) カットダウン3km + 2km + 1km + ロード1km(フリー) 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/58650">https://moshicom.com/58650</a>

