



【9.18土曜】【ペースメイク有】30~40k練習会~少人数で切磋琢磨!サブ3&その他ペース

サブ3を目指す方をメインとした練習会。(サブ3以外の方も参加できます)往復コースで毎週ごとのペースも管理しながら走りましょう。マラソンに向けた本格的な練習です。

イベント名	【9.18土曜】【ペースメイク有】30~40k練習会~少人数で切磋琢磨!サブ3&その他ペース
開催日	2021/9/18
受付開始	9:30 ~
申込料	サブ3ペース参加【6名まで】3,500円 それ以外のペース 3,000円 ペースメーカー(サブ3.5やサブ4) 無料
支払方法	会場払い
開催場所	希望ヶ丘文化公園スポーツ会館前
住所	滋賀県野洲市北桜
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/58631

