

第11回KRCネットワーク駅伝

30日間でみんなで繋ぎ、どこまでの距離に到達できるかチャレンジします。暑さもありますが、運動の継続、習慣は心身の健康にとっても非常に重要だと思います。無理に走る必要はありませんが、軽い散歩も集計するこのネットワーク駅伝を利用して運動習慣を維持しませんか？チャレンジや交流をしませんか？

イベント名	第11回KRCネットワーク駅伝
開催日	2021/8/28 ~ 2021/9/26
申込料	参加 無料
主催者	神屋伸行

お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/58595
-------	---

