



夏のファルトレク走100分（不整地&起伏）

木陰の多い公園内で、不整地や適度なアップダウンを利用しながら、走りのメリハリをつけ距離を踏み、秋のフルマラソンに向け、脚の基礎的なスタミナ強化ができる練習会です。

イベント名	夏のファルトレク走100分（不整地&起伏）
開催日	2021/8/21
受付開始	7:40 ~
申込料	1回参加：2,500円 土日祝練習会4回・回数券利用 無料 土日祝練習会8回・回数券利用 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	服部緑地公園 第3駐車場内
住所	大阪府豊中市服部緑地 1
主催者	あすリード

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/58554>



MAP

