★第9回「Go To 箱根5練習会」（奥道後編）※上り坂対策のオプション教室あり

ここ伊予の地で、＜山の神＞修行に励みます。選ばれし箱根5区ランナーになりきって、ご機嫌に走るぞなもし。どうせ、坂や山を、ひぃこらヒィハァ走るのならね。連動企画として、年に一度「ホンモノの箱根5区を走るイベント」もご用意。今回の仮想5区コースは、我らがランナーズμメンバーからのリベンジ要望No.1の難コース。スタート前には「上手な上りの走り方」のオプション教室もご用意。月1定期開催中。

イベント名	★第9回「Go To 箱根5 練習会」（奥道後編）※上り坂対策のオプション教室あり
開催日	2021/11/21
受付開始	8:50 ～
申込料	箱根5練習会 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	湧ヶ淵公園集合
住所	愛媛県松山市奥道後
主催者	μさん
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/58544

MAP