

#オンラインヨガ



火曜、日曜開催中！

オンラインヨガ ~ Yoga for Runners ~

ランナー向けのヨガ！！呼吸をふかめながら、肩甲骨や股関節をより意識したポーズを行います。また左右のバランスを整えて、ぶれない安定した走りにもつなげていきます！19時30分～

| | |
|-------|---|
| イベント名 | オンラインヨガ ~ Yoga for Runners ~ |
| 開催日 | 2021/8/24 |
| 申込料 | オンラインヨガ体験 550円 オンラインヨガ都度 1,100円 オンラインヨガ回数券4回 3,500円 ...他 |
| 支払方法 | クレジット決済、コンビニ決済 |
| 主催者 | Yoga and Running Instructor, Maskao Saito |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/58517 |

