



ランステ：理恵コーチの「ラン活塾」ビギナーも秋からラン生活！ゆるーいペースで4キロ程度 単発(3)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA

RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。涼しくなってくる季節。全くカラダを動かしていない方も、ちょっと走ってリフレッシュしたい！これからがんばってみたいという方におススメ。ゆるーく4キロランから始めます。

イベント名 ランステ：理恵コーチの「ラン活塾」
ビギナーも秋からラン生活！ゆるーい
ペースで4キロ程度 単発(3)

開催日 2021/10/9

受付開始 15:30 ~

申込料 【単発10/9】理恵コーチのラン活塾
1,200円

支払方法 会場払い

開催場所 HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）
受付場所

住所 東京都千代田区日比谷公園1-2
日比谷駐車場地下1階

主催者 ランステ公認練習会 運営担当
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/58511>

MAP

