ランステ：理恵コーチの「ラン活塾」ビギナーも秋からラン生活！ゆるーいペースで4キロ程度 単発(3)

ランナーも利用可能な自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点として開催する、ランステの公認の練習会です。 涼しくなってくる季節。全くカラダを動かしていない方も、ちょっと走ってリフレッシュしたい！これからがんばってみたいという方におススメ。ゆーーーっくり4キロランから始めます。

イベント名	ランステ：理恵コーチの「ラン活塾」ビギナーも秋からラン生活！ゆるーいペースで4キロ程度 単発(3)
開催日	2021/10/9
受付開始	15:30 ～
申込料	【単発10/9】理恵コーチのラン活塾 1,200円
支払方法	会場払い
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） ※受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/58511

MAP