

想像してみてください。
あなたが自己記録を更新する姿を。
～あなただけのチャンスが佐賀にある～

先着 20名限定!
今すぐ申込!

～TrainGames トレインゲームス～
一定ペースで走り続ける集団(列車)にどこまで付
けるか(乗車してられるか)を競うレース。
集団から離れたら時点で終了。
今回は5分50秒/kmのペースで15kmまで。
【TrainGamesの活用例】
サブ5～タイムトライアル
サブ4～マラソンへの実践
エリート～サブ3～距離走

Train Games SAGA

サブ 4.5
目指す or 走れる
ランナーの方限定

場所：佐賀県立森林公園
日時：9月4日(土)
開始：17時30分
参加費：1000円/人
※エリートランナー無料

参加希望の方は9月3日(金)までにDMをお願いします

主催(ベナー)：Ureshino Athlete 代表 下田 貴志(31)
流通経済大学スポーツ健康科学部卒
箱根駅伝関東学連選抜選手
ランニングマイスター
中高保健体育教員免許

Train Games SAGA(5分50秒/kmで15KM)

～TrainGames トレインゲームス～

一定ペースで走り続ける集団(列車)にどこまで付けるか(乗車してられるか)を競うレース。
集団から離れたら時点で終了。5分50秒/kmペースで15KMまで。【TrainGamesの活用例】
サブ5～4.5 = タイムトライアルサブ4～エリート = 距離走

イベント名	Train Games SAGA(5分50秒/kmで15KM)
開催日	2021/9/4
受付開始	17:15～
申込料	TGS乗車切符 1,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	20人
開催場所	佐賀県立森林公園(集合：森林公園北駐車場)
住所	佐賀県佐賀市久保田町徳万1897
主催者	UreshinoAthlete

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!
<https://moshicom.com/58491>

