潮芦屋温泉スパ水春ランニング教室＆ご入浴セット！！ いちから学ぶランニング＆目指せサブ４！！

エビデンスベースの（科学的根拠に基づいた）ランニング教室 効率よく走る走法をお伝えいたします。走った後はゆっくりお風呂に浸かって全身リラックス!!お友達と一緒なら楽しくお風呂に入れます。★初めての方からタイムを狙ってる方まで!!基本動作からフォームの改善。

イベント名	潮芦屋温泉スパ水春ランニング教室＆ご入浴セット！！ いちから学ぶランニング＆目指せサブ４！！
開催日	2017/4/16
受付開始	16:00 ～
申込料	潮芦屋温泉スパ水春 ランニング教室＆ご入浴セット いちから学ぶランニングコース 2,500円 潮芦屋温泉スパ水春 ランニング教室＆ご入浴セット 目指せサブ４！！コース 2,500円
支払方法	会場払い
参加定員	30人
開催場所	潮芦屋温泉スパ水春
住所	兵庫県芦屋市海洋町10-2
主催者	レゴリススポーツ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/5845

MAP