



## がんばれゆうすけ20K走（キロ5分30秒）サブ3.5～サブ4の方向け@代々木公園

サブ3.5サブ4の方向けの練習会です。代々木公園の1.92Kのコースを10周+800m走ります。周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。1K5分30秒ペース ペーサー がんばれゆうすけ

イベント名	がんばれゆうすけ20K走（キロ5分30秒）サブ3.5～サブ4の方向け@代々木公園
開催日	2021/9/25
受付開始	7:30～
申込料	1K 5分30秒ペース フルマラソン3時間30分～4時間目標 2,000円
支払方法	クレジット決済
参加定員	8人
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/58440>



### MAP

