故障予防&フォーム改善できるランニング講習会・レベル不問【マンツーマンまたはペア】

故障はランナーの悪循環です。ひざや足首まわりなどに違和感が出るのは練習のしすぎやメンテナンス不足だけでなくランニングフォームが原因と考えられます。iPadでフォーム撮影→改善方法→LINEで動画を送信。フォームを確認しアドバイスする講習会ですので長い距離は走りません。富山マラソン、金沢マラソン等にエントリーランナーにもオススメです。

イベント名	故障予防&フォーム改善できるランニング講習会・レベル不問【マンツーマンまたはペア】
開催日	2021/9/20
受付開始	0:00 ～
申込料	新規様 マンツーマンまたはペアランニング講習会 13,200円 リピーター様 マンツーマンまたはペアランニング講習会 12,000円
支払方法	会場払い
開催場所	富山県総合運動公園、補助競技場内または芝生広場
住所	富山県富山市南中田３６８
主催者	Run Grow Kanazawa【running&conditioning】
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/58421

MAP