



マラソントレーニング 平和公園90分走

毎回好評の、平和公園一万歩コースを使った「平和公園ラン」を開催します。

目的は、心肺機能向上と脚づくりです。マラソントレーニングに最適なこのコースで、心肺機能の強化・脚力の強化で自分の殻を現状打破するために90分しっかり動き続けましょう!!

イベント名	マラソントレーニング 平和公園90分走
開催日	2021/8/22
受付開始	7:30 ~
申込料	A : 6' 00/km (平均ペース) 2,200円 B : 6' 30Km (平均ペース) 2,200円 C : 7' 00Km (平均ペース) 2,200円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	東星ふれあい広場
住所	愛知県名古屋市千種区星が丘山手 1 0 3
主催者	Run up(ランアップ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/58259

