



9/11【神戸/土曜AM/練習会】はしりびとトレラン塾『"徹底心肺強化" 旗振山インターバル走』

『はしりびとトレラン塾』は、これからトレランを始める"入門者"や"始めて間もない方"に向けて、【安全に楽しめるトレラン】をテーマに<セミ個人指導塾>を運営しています。そんな『はしりびとトレラン塾』が、最大10名で、特定テーマに特化した"トレラン走力アップの練習会"を開催します。

イベント名	9/11【神戸/土曜AM/練習会】はしりびとトレラン塾『"徹底心肺強化" 旗振山インターバル走』
開催日	2021/9/11
受付開始	7:45 ~
申込料	9/11【神戸/土曜AM/練習会】はしりびとトレラン塾『"徹底心肺強化" 旗振山インターバル走』 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	旗振山周辺トレイルコース(須磨エリア)
住所	兵庫県神戸市垂水区塩屋町1丁目2-16
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/58252

