



## 【ざわちゃん本気練】

### 8/7 (土) 暑さに負けるな！インターバル走 @和田堀公園

元実業団ランナー、ストレッチトレーナーの西澤果穂がコーチを務め、”楽しむ”を第一に、サブ3.5～サブ4を目指して主に代々木公園を拠点に行われる練習会。

イベント名 【ざわちゃん本気練】 8/7 (土) 暑さに負けるな！インターバル走 @和田堀公園

開催日 2021/8/7

受付開始 13:50 ~

申込料 本気練 2,000円  
本気練 学割 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 和田堀公園

住所 東京都杉並区堀ノ内1 - 1 5

主催者 西澤 果穂 / ざわちょ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/58243>



#### MAP

