



【平日朝・目標タイム別】代々木公園クロカン部・ペース走

涼しいクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！充実した朝を過ごしましょう

イベント名	【平日朝・目標タイム別】代々木公園クロカン部・ペース走
開催日	2021/8/9 ~ 2021/8/31
受付開始	6:45 ~
申込料	8/13(金)【4時間 ~ 4時間半目標】8km走(6'10/km ~ 6'25/km) + 1km 2,000円 8/18(水)【3時間半 ~ 4時間目標】 10km走(5'10/km ~ 5'25/km) + WS】 2,000円 8/20(金)【4時間半 ~ 5時間分目標】8km走(6'50/km ~ 7'05/km) + WS 2,000円 ...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/58188

