



## 平日コソ練 多摩で起伏120分ロングジョグ

「筋力の少なめ女子でも起伏を使えばスピード練・筋力up効果を得られる!」「週末は家族がいるとつい遠慮しちゃう」「平日がお休み」をテーマに!平日の自由な時間にガッツリコソ練いたしましょう 女性コーチが丁寧にランニングの基礎をお伝えします。

イベント名	平日コソ練 多摩で起伏120分ロングジョグ
開催日	2017/3/28
受付開始	9:20 ~
申込料	1day参加チケット 2,000円 180分練習会共通 3 回チケット 3ヶ月間・利用可能 5,000円 180分練習会共通 5 回チケット 5ヶ月間・利用可能 7,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ローソン丘の上パティオ店集合
住所	東京都多摩市落合1 4 5 1
主催者	コアランニングスクール

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/5818>

