



【Neo開催】ラフィネアドバイザー後藤田健介 二重橋

1000m × 6本 8/21(土)16:00

練習の効率を上げるためにインターバルトレーニングでスピードを磨いていきましょう！！一人ではできないメニューも仲間がいることでより頑張れます。一緒にスピード磨いていきましょう。
インターバルトレーニング スピードトレーニング 高負荷トレーニング PTC

イベント名 【Neo開催】ラフィネアドバイザー後藤田健介 二重橋 1000m × 6本 8/21(土)16:00

開催日 2021/8/21

受付開始 15:45 ~

申込料 Aグループ 4:00 1,000円
Bグループ 4:20 1,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 ラフィネ ランニングスタイル Neo店

住所 東京都千代田区有楽町一丁目1番2号
東京ミッドタウン日比谷 MB1F

主催者 ラフィネランニングスタイル(PTC)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/58177>



MAP

