



【ざわちゃん練】

8/29 (日) がっつりストレッチ+新木場クロカン10~15km

元実業団ランナー、ストレッチトレーナーの西澤果穂がコーチを務め、”楽しむ”を第一に、サブ3.5~サブ4を目指して主に代々木公園を拠点に行われる練習会。

イベント名	【ざわちゃん練】8/29(日)がっつり ストレッチ+新木場クロカン10~15km
開催日	2021/8/29
受付開始	7:50 ~
申込料	ストレッチ+クロカン 2,000円 ストレッチ+クロカン 学割 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	新木場駅 ファミリーマートさん前
住所	東京都江東区新木場1
主催者	西澤 果穂 / ざわちょ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/58132



MAP

